

2023年

定例坐禅会

2月19日 3月12日 4月16日

6月18日 7月16日 9月17日

10月15日 11月19日 12月17日

日曜日 午前8時～

※3月は第2日曜日、ほかはすべて第3日曜日

中止または日程を変更する場合は掲示または寺のホームページ
(<https://chorinji-sanctuary.net>)でお知らせいたします。

場所 本堂 午前7時30分より玄関にて受付開始

参加費 500円 年内最初の2月と最終の12月は無料

服装 簡素で動きやすいもの

しめつけの強いものや露出の多いもの(特に肩まわり)はなるべくお控えください。坐禅は原則として素足で行います。

内容 坐禅前・・・仏教・禅にまつわるお話、作法の説明

坐 禅・・・時間は40～60分 イス坐禅もできます。

坐禅後・・・茶話会 🍵 参加自由です。

当会の座右は「**からだすこやかに、こころやすらかに**」

初めての方もお気軽にご参加ください。



指導：副住職 運営代表：菊地嘉一郎/坐禅会長&寺カフェマスター

曹洞宗福聚山長林寺