

2022年

定例坐禅会

2月20日 3月13日 4月17日

6月19日 7月17日 9月18日

10月16日 11月13日 12月18日

日曜日 午前8時～

※3月と11月は第2日曜日、ほかはすべて第3日曜日
中止または日程を変更する場合は、掲示または寺のホームページ
(<https://chorinji-sanctuary.net>)でお知らせいたします。

場所 本堂 午前7時30分より玄関にて受付開始

参加費 500円 年内最初の2月と最終の12月は無料

服装 簡素で動きやすいもの

しめつけの強いものや露出の多いもの(特に肩まわり)は
なるべくお控えください。坐禅は原則として素足で行います。

内容 坐禅前・・・仏教・禅にまつわるお話、作法の説明

坐 禅・・・時間は40～60分 イス坐禅もできます。

坐禅後・・・茶話会  参加自由です。

当会の座右は「からだすこやかに、こころやすらかに」

初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。



指導：副住職 運営代表：菊地嘉一郎/坐禅会長&寺カフェマスター

曹洞宗福聚山長林寺